

CHECKLISTE

Das Packen können wir dir nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An deine Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir dich natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir dich hinweisen:

DOKUMENTE

Reisepass (muss noch mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein), ggf. mit eingestempeltem Visum

Flugplan

Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)

Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)

Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)

Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

APOTHEKE

Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und Lippenbalsam

persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax

Insektenschutzmittel

Desinfektionsgel für die Hände, Feuchttücher, Toilettenpapier oder Papiertaschentücher

DIVERSES

Reisetasche/Weichschalenkoffer (möglichst keinen Hartschalenkoffer, da der Stauraum begrenzt sein kann)

kleiner Tagesrucksack für Ausflüge

Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten)

Fotoausrüstung, Ersatzakku und -speicherkarte

Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon

Reiseadapter (110 V und 220 V, in den meisten Unterkünften passen deutsche Netzstecker)

Stirnlampe/Taschenlampe (falls nachts ggf. Stromabschaltung)

Sonnenbrille

Haartrockner

Fahrradhelme, wenn erforderlich, werden vor Ort zur Verfügung gestellt!

NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche

ZAHLUNGSMITTEL

Bargeld in € oder US-\$, empfohlene Mengen siehe »Reiseinformationen«

EC-Karte mit »Maestro« oder »Giro« -Kennzeichnung, auch inklusive »V-Pay« -Zeichen (ausschließlich zur Abhebung von Bargeld an manchen Bankautomaten)

Kreditkarte und PIN-Nummer (zum Bezahlen und zur Abhebung an Bankautomaten)

KLEIDUNG

warme Pullover und Hosen, Socken und ggf. Schlafanzug für kalte Abende/Nächte (v.a. im Sapa-Hochland)

langärmeliges Hemd oder Bluse aus dünnem Material, damit du auf Wanderungen und Fahrradtouren von der Sonne nicht verbrannt wirst

dünnere Regenschutz

Sonnenhut und Badesachen
feste, bequeme Wanderschuhe oder Sportschuhe mit Profil
Sandalen/Flipflops

SPEZIELL

Erlebnis-Reise "Sapa"

eine kleine faltbare Reisetasche für die 3 Nächte im Sapa-Bergland
ggfs. Trekkingstöcke für das Sapa-Hochland
in den Monaten Dezember bis Februar wärmere Kleidung für das Sapa-Hochland

Erlebnis-Reise "Bayon"

eine kleine faltbare Reisetasche für die 1 Nacht im Mekong-Delta

Chamäleon empfiehlt:

Packe sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den ersten Tag deiner Reise ins Handgepäck, für den seltenen Fall, dass du schneller im Reiseland ankommst als dein Koffer.

Bitte berücksichtige dabei die EU-Handgepäckregelung (anbei).