

CHECKLISTE

Das Packen können wir dir nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An deine Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir dich natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir dich hinweisen:

DOKUMENTE

Reisepass (muss mindestens für die gesamte Aufenthaltsdauer, einschließlich Tag der Ausreise, gültig sein)
Elektronische Einreisegenehmigung (ESTA) oder ggf. Visum
Flugplan
Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)
Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)
Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)
Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

KLEIDUNG

warme Kleidung (idealerweise Fleece, am besten eignen sich mehrere Lagen, Zwiebelprinzip, da die Temperaturen stark schwanken)
wasser- und winddichte Jacke sowie ggf. Regenhose
Wanderhose und Wandershorts
Sonnenhut, Schal/Tuch
Handschuhe und Mütze (für die Bergregionen)
eingelaufene Wanderschuhe, die über den Knöchel gehen (Turnschuhe werden auf den Wanderungen NICHT akzeptiert!)
Wandersocken
Badehose, -anzug und ggf. Badeschuhe

APOTHEKE

Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und UV Lippenbalsam
persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax
Insektenschutzspray
Desinfektionsgel für die Hände, Feuchttücher, Toilettenpapier oder Papiertaschentücher

DIVERSES

Reisetasche/ Weichschalenkoffer (möglichst keinen Hartschalenkoffer, da diese leicht zerkratzen können) - es sind ein Gepäckstück á 23 kg sowie ein Handgepäckstück erlaubt
Kleiner Tagesrucksack für Ausflüge
Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten)
Zwei 1-Liter Wasserflaschen (ggf. NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche)
Fotoausrüstung, Ersatzakku und -speicherkarte
Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon
ggf. Fernglas (für Tierbeobachtungen)
Reiseadapter
Stirnlampe/Taschenlampe (für abendliche Aktivitäten)
Wanderstock und/oder Walking-Stöcke
Sonnenbrille
Taschenmesser

ggf. Haartrockner

ZAHLUNGSMITTEL

Bargeld in € oder US-\$, empfohlene Mengen siehe »Reiseinformationen«

EC-Karte mit »Maestro« oder »Giro« -Kennzeichnung , auch inklusive »V-Pay« -Zeichen
(wird an fast jedem Geldautomaten akzeptiert)

Kreditkarte und PIN-Nummer (zum Bezahlen und zur Abhebung an Bankautomaten)

Chamäleon empfiehlt:

Packe sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den ersten Tag deiner Reise ins Handgepäck, für den seltenen Fall, dass du schneller im Reiseland ankommst als dein Koffer. Bitte berücksichtige dabei die EU-Handgepäckregelung (anbei).