

# CHECKLISTE

Das Packen können wir dir nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An deine Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir dich natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir dich hinweisen:

## DOKUMENTE

Reisepass (muss noch mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein) mit Visum bzw. Beantragung des Visa on Arrival vor Ort  
Flugplan  
3 aktuelle Passbilder  
Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)  
Internationaler Impfausweis/Impfpass  
Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)  
Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

## APOTHEKE

Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und Lippenbalsam  
persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax  
Insektenschutzmittel  
Desinfektionsgel für die Hände, Feuchttücher, Toilettenpapier oder Taschentücher

## DIVERSES

Reisetasche/großer Rucksack (möglichst keinen Hartschalenkoffer und nur ein Gepäckstück pro Teilnehmer, da der Stauraum begrenzt sein kann)  
kleiner Tagesrucksack für Ausflüge und Fernglas  
Fotoausrüstung, Ersatzakku und -speicherkarte  
Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon  
Stirnlampe/Taschenlampe (bei Stromausfall oder eventueller Stromabschaltung in der Nacht)  
Haartrockner  
Reiseadapter (Stecker Typ C, D und M, Stromspannung 230 V)  
2 Trekking-Stöcke (Empfehlung) oder Walking-Stöcke  
Sonnenbrille, Stirnband und Sonnenhut  
Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten).  
NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche

## ZAHLUNGSMITTEL

Bargeld in €, empfohlene Mengen siehe »Reiseinformationen«  
Kreditkarte mit PIN-Nummer (zum Bezahlen und Abheben an Bankautomaten)

## KLEIDUNG

warmer Pullover  
dünner Regenschutz  
Turnschuhe oder Sandalen  
Flipflops  
Feste Schuhe mit Profil

**Chamäleon empfiehlt:**

Packe sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den ersten Tag deiner Reise ins Handgepäck, für den seltenen Fall, dass du schneller im Reiseland ankommst als dein Koffer.

Bitte berücksichtige dabei die EU-Handgepäckregelung (anbei).