

# CHECKLISTE

Das Packen können wir Ihnen nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es Ihnen etwas leichter machen. An Ihre Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir Sie natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir Sie hinweisen:

## **DOKUMENTE**

Reisepass (muss noch mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein)  
Passfoto für das Visum bei Einreise (falls gewünscht)  
Flugplan  
Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)  
Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)  
Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)  
Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

## **APOTHEKE**

Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und Lippenbalsam  
persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax  
Insektenschutzmittel (evtl. auch Raumspray gegen Insekten)  
Desinfektionsgel für die Hände, Feuchttücher, Toilettenpapier oder Papiertaschentücher

## **DIVERSES**

Reisetasche/großer Rucksack (möglichst keinen Hartschalenkoffer, da der Stauraum begrenzt sein kann)  
kleiner Tagesrucksack für Ausflüge und/oder kleine, leichte Reisetasche für die eine Nacht in der Gastfamilie in der Phnom-Kulen-Region (hier bleibt das Hauptgepäck in Siem Reap)  
Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten)  
Fotoausrüstung, Ersatzakku und -speicherkarte  
Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon  
Universal-/Welt-Adapter  
Stirnlampe/Taschenlampe (falls nachts ggf. Stromabschaltung und für Übernachtung in der Gastfamilie)  
Haartrockner  
Sonnenbrille  
bei Bedarf Moskitonetz (gibt i.d.R. keine in den Unterkünften)  
bei Bedarf Wanderstöcke

## **ZAHLUNGSMITTEL**

Bargeld in US-\$ oder €, empfohlene Mengen siehe »Reiseinformationen«  
Kreditkarte (Visacard und Mastercard) und PIN-Nummer (zum Bezahlen und zur Abhebung an Bankautomaten)  
vereinzelt EC-Karte mit »Maestro«-Kennzeichnung (ausschließlich zur Abhebung von Bargeld an vielen Bankautomaten)  
Andere Kreditkarten und EC-Karten mit dem Girocard- bzw. V-PAY-Zeichen werden nicht akzeptiert.

## **KLEIDUNG**

warmer Pullover und windfeste Kleidung für kühle Abende (besonders von Dezember bis

Februar wärmere Kleidung für die Übernachtung in der Gastfamilie)  
langärmeliges Hemd oder Bluse aus dünnem Material, damit Sie auf Fahrradtouren von  
der Sonne nicht verbrannt werden  
Sonnenhut und Badesachen  
leichte Wanderschuhe oder feste Turnschuhe  
Sandalen/Flipflops  
evtl. Plastiküberzieher, um Socken in Tempeln sauber zu halten  
dünner Regenschutz

**Chamäleon empfiehlt:**

Packen Sie sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den  
ersten Tag Ihrer Reise ins Handgepäck, für den seltenen Fall, dass Sie schneller im  
Reiseland ankommen als Ihr Koffer.

Bitte berücksichtigen Sie dabei die EU-Handgepäckregelung (anbei).