

CHECKLISTE

Das Packen können wir Ihnen nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es Ihnen etwas leichter machen. An Ihre Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir Sie natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir Sie hinweisen:

DOKUMENTE

Reisepass (muss noch mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein und sollte keinen Ein- bzw. Ausreisestempel von Israel enthalten) mit eingeklebtem Visum
Flugplan
Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)
Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)
Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)
Nachweis über abgeschlossene Auslandskrankenversicherung
Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

APOTHEKE

Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und Lippenbalsam
persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax
Insektenschutzmittel
Desinfektionsgel für die Hände, Feuchttücher, Toilettenpapier oder Papiertaschentücher

DIVERSES

Reisetasche/Weichschalenkoffer (möglichst keinen Hartschalenkoffer, da der Stauraum begrenzt sein kann)
kleiner Tagesrucksack für Ausflüge
Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten)
Fotoausrüstung, Ersatzakku und -speicherkarte
Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon
Stirnlampe/Taschenlampe (falls nachts ggf. Stromabschaltung)
Haartrockner
Sonnenbrille / ggf. Schirm als Sonnenschutz

ZAHLUNGSMITTEL

Bargeld in € oder US-\$, empfohlene Mengen siehe »Reiseinformationen«
Kreditkarte und Pinnummer (nur in Isfahan beim Teppichkauf anwendbar)

KLEIDUNG

Die Kleidung sollte den landesüblichen muslimischen Gepflogenheiten entsprechen und die im Lande üblichen Kleidungsregeln müssen beachtet werden: **Herren** dürfen keine kurzen Hosen tragen, kurzärmelige Hemden und T-Shirts sind allerdings erlaubt. Für **Damen** besteht eine Kopftuch-Pflicht - es reicht jedoch, wenn das Kopftuch locker um den Kopf geschlagen ist, es müssen nicht alle Haare verdeckt sein. Am Körper sollten Frauen knöchellange weite Hosen oder Röcke und ein das Gesäß verhüllendes längeres Oberteil tragen. In den wärmeren Monaten wie September ist Dreiviertelarm (mind. bis Ellenbogen) für Frauen akzeptiert. Bitte tragen Sie keine durchsichtigen oder weit ausgeschnittenen Sachen.

mehrere dünne Kopftücher (zum Wechseln)
leichtes Langarm-Top, warmer Pullover oder Jacke für die Abendstunden

Sonnenhut
bequeme Turnschuhe oder Sandalen

Chamäleon empfiehlt:

Packen Sie sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den ersten Tag Ihrer Reise ins Handgepäck, für den seltenen Fall, dass Sie schneller im Reiseland ankommen als Ihr Koffer.

Bitte berücksichtigen Sie dabei die EU-Handgepäckregelung (anbei).