

CHECKLISTE

Das Packen können wir dir nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An deine Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir dich natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir dich hinweisen:

DOKUMENTE

Reisepass (muss noch mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein)
Flugplan
Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)
Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)
Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)
Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

APOTHEKE

Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschuttfaktor) und Lippenbalsam
persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax
Insektenschutzmittel
Desinfektionsgel für die Hände, Feuchttücher, Toilettenpapier oder Papiertaschentücher

DIVERSES

Reisetasche/Weichschalenkoffer (möglichst keinen Hartschalenkoffer, da der Stauraum begrenzt sein kann)
kleiner Tagesrucksack für Ausflüge
Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten)
Fotoausrüstung mit Schutzhülle gegen Feuchtigkeit, Ersatzakku und -speicherkarte
Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon
Reiseadapter (amerikanischer Stecker, Stromspannung 110 V)
Stirnlampe/Taschenlampe (falls nachts ggf. Stromabschaltung)
Fernglas (zur Tierbeobachtung)
Sonnenbrille
kleiner Regenschirm
Walking-Stöcke (falls vorhanden)
NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche

ZAHLUNGSMITTEL

Bargeld in USD-Noten, empfohlene Mengen siehe »Reiseinformationen«
EC-Karte mit »Maestro« oder »Giro« -Kennzeichnung, auch inklusive »V-Pay« -Zeichen (ausschließlich zur Abhebung von Bargeld an vielen Bankautomaten)
Kreditkarte und PIN-Nummer (zum Bezahlen und zur Abhebung an Bankautomaten)

KLEIDUNG

leichte, atmungsaktive Kleidung (für Regenwaldgebiete)
warme Kleidung (für die Abende und die höher liegenden Regionen)
Sonnenhut und Badesachen
Wander-/Trekkingsschuhe und hohe Socken (ggf. als Ersatz ein zweites Paar feste Schuhe in der Regenzeit)
dünner Regenschutz (z.B. Regenjacke)

Trekkingsandalen

Bei Buchung des Anschlussprogramms Bocas del Toro:

kleine, leichte Reisetasche für die 3 Nächte auf Bastimentos (Bocas del Toro), da du dein Hauptgepäck in Panama City lässt.

Chamäleon empfiehlt:

Packe sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den ersten Tag deiner Reise ins Handgepäck, für den seltenen Fall, dass du schneller im Reiseland ankommst als dein Koffer.

Bitte berücksichtige dabei die EU-Handgepäckregelung (anbei).