

CHECKLISTE

Das Packen können wir dir nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An deine Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir dich natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir dich hinweisen:

DOKUMENTE

Reisepass (muss noch mind. 3 Monate über das Rückflugdatum hinaus gültig sein)

Flugplan

Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)

Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)

Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)

Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

HANDGEPÄCK
Päckchen sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für die ersten Tage bzw. die erste Woche deiner Reise ins Handgepäck. Es kommt aktuell häufiger vor, dass das Gepäck auf dem Hinweg in Istanbul steckenbleibt und dann nach Taschkent geschickt wird, wo du es zurückerhältst. Bitte berücksichtige dabei die EU-Handgepäckregelung (anbei).

APOTHEKE

Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und Lippenbalsam
persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax
Insektenschutzmittel

DIVERSES

Reisetasche/ Weichschalenkoffer (möglichst keinen Hartschalenkoffer, da der Stauraum begrenzt sein kann)

kleiner Tagesrucksack für Ausflüge

Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten)

Fotoausrüstung mit Schutzhülle gegen Feuchtigkeit, Ersatzakku und -speicherkarte

Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon

Stirnlampe/Taschenlampe (bei Stromausfall oder eventueller Stromabschaltung in der Nacht)

Haartrockner

Sonnenbrille

NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche

ZAHLUNGSMITTEL

Bargeld in €, empfohlene Mengen siehe »Reiseinformationen«

EC-Karten mit dem Maestro-Symbol werden teilweise in Geschäften, nicht aber an Geldautomaten akzeptiert. EC-Karten, die nur das V-PAY-Zeichen tragen, funktionieren außerhalb Europas nicht.

Kreditkarte und PIN-Nummer (eingeschränkte Akzeptanz zum Bezahlen und zur Abhebung an Bankautomaten)

KLEIDUNG

leichte, atmungsaktive Bekleidung

warmer Pullover (für kühle Abende, vor allem im Frühling und Herbst, und Aufenthalt im Hochland)

Kleidung, die sowohl Schultern als auch Knie bedecken (für die Besichtigung von

religiösen Stätten)
dünner Regenschutz
Sonnenhut
Badesachen und Handtuch
leichte Wanderschuhe oder feste Turnschuhe
Sandalen/Flipflops