

# CHECKLISTE

Das Packen können wir dir nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An deine Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir dich natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir dich hinweisen:

## **DOKUMENTE**

Reisepass (muss mindestens für die gesamte Aufenthaltsdauer, einschließlich Tag der Ausreise, gültig sein)

Elektronische Einreisegenehmigung (ESTA) oder ggf. Visum

Flugplan

Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)

Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)

Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)

Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

## **KLEIDUNG**

warme Kleidung (idealerweise Fleece, am besten eignen sich mehrere Lagen, Zwiebelprinzip, da die Temperaturen stark schwanken)

wasser- und winddichte Jacke sowie ggf. Regenhose

Wanderhose und Wandershorts

Sonnenhut, Schal/Tuch

Handschuhe und Mütze (für die Bergregionen)

eingelaufene Wanderschuhe, die über den Knöchel gehen (Turnschuhe werden auf den Wanderungen NICHT akzeptiert!)

Wandersocken

Badehose, -anzug und ggf. Badeschuhe

## **APOTHEKE**

Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und UV Lippenbalsam

persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax

Insektenschutzspray

Desinfektionsgel für die Hände, Feuchttücher, Toilettenpapier oder Papiertaschentücher

## **DIVERSES**

Reisetasche/ Weichschalenkoffer (möglichst keinen Hartschalenkoffer, da diese leicht zerkratzen können) - es sind ein Gepäckstück á 23 kg sowie ein Handgepäckstück erlaubt

Kleiner Tagesrucksack für Ausflüge

Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten)

Zwei 1-Liter Wasserflaschen (ggf. NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche)

Fotoausrüstung, Ersatzakku und -speicherkarte

Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon

ggf. Fernglas (für Tierbeobachtungen)

Reiseadapter

Stirnlampe/Taschenlampe (für abendliche Aktivitäten)

Wanderstock und/oder Walking-Stöcke

Sonnenbrille

Taschenmesser

ggf. Haartrockner

### **ZAHLUNGSMITTEL**

Bargeld in € oder US-\$, empfohlene Mengen siehe »Reiseinformationen«

EC-Karte mit »Maestro« oder »Giro« -Kennzeichnung , auch inklusive »V-Pay« -Zeichen  
(wird an fast jedem Geldautomaten akzeptiert)

Kreditkarte und PIN-Nummer (zum Bezahlen und zur Abhebung an Bankautomaten)

### **Chamäleon empfiehlt:**

Packe sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den ersten Tag deiner Reise ins Handgepäck, für den seltenen Fall, dass du schneller im Reiseland ankommst als dein Koffer. Bitte berücksichtige dabei die EU-Handgepäckregelung (anbei).