

CHECKLISTE

Deine Tasche musst du natürlich selbst packen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An Zahnbürste, Socken, T-Shirts und Co. wirst du sowieso denken. Aber auch folgende Dinge solltest du unbedingt einpacken:

DOKUMENTE

- Reisepass (muss noch mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein)
- Ggf. Visum bzw. Beantragung des Visa on Arrival vor Ort
- Flugtickets
- 3 aktuelle Passbilder
- Sicherheitskopien von Flugtickets und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren sowie digital speichern, damit du oder ein Freund im Notfall Zugriff darauf hat und sie dir mailen kann)
- Internationaler Impfausweis/Impfpass
- Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)
- Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

APOTHEKE

- Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und Lippenbalsam
- Insektenschutzmittel
- Persönliche Medikamente
- Kleine Reiseapotheke (Fieberthermometer, Schmerz- und Fiebermedikamente, Medikamente gegen Übelkeit und Durchfall, Pflaster sowie etwas Verbandsmaterial)
- Ggf. Medikamente gegen Malaria

DIVERSES

- Reisetasche/großer Rucksack (bitte kein Hartschalenkoffer, da der Stauraum im Bus begrenzt ist)
- Kleiner Tagesrucksack für Ausflüge
- Fotoausrüstung, Ersatzakku und -speicherkarte, staubdichte Tasche für Kamera
- Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon
- Ggf. Reiseadapter
- Sonnenbrille
- Taschenlampe (praktisch: Stirnlampe)
- Stift und kleiner Notizblock
- Reisewaschmittel
- Taschenmesser
- Gegebenenfalls Reise-Haartrockner
- Gegebenenfalls kleines Vorhängeschloss mit Schlüssel zum Abschließen von Schränken in Mehrbettzimmern
- NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche

ZAHLUNGSMITTEL

- Bargeld in € oder US-\$
- EC-Karte (wird jedoch nicht an jedem Geldautomaten akzeptiert)
- Kreditkarte

KLEIDUNG

- Warmer Pullover (idealerweise Fleece)
- Sonnenhut und Badesachen
- Badetuch
- Sandalen und Turn- oder Wanderschuhe

FOLGENDE SACHEN BRAUCHST DU FÜR DIE REISE »Tempel und Tiger«- Wind- und wasserdichte Kleidung

- Schal, Mütze, Handschuhe
- Knöchelhohe Wanderstiefel
- Wandersocken
- Thermounterwäsche
- Ggf. Teleskopstöcke für das Trekking
- Handtuch, Seife und feuchte Reinigungstücher
- Taschenlampe
- Mittlgroßer Rucksack (ca. 40 bis 50 Liter) und leichte Reisetasche
- Mindestens 1 Passfoto (notwendig für die Beantragung des Einreisevisums vor Ort)