

# CHECKLISTE

Das Packen können wir dir nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An deine Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir dich natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir dich hinweisen:

## **DOKUMENTE**

Reisepass (muss noch mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein)  
Flugplan  
Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)  
Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)  
Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)  
Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

## **APOTHEKE**

Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und Lippenbalsam  
persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax  
Insektenschutzmittel

## **DIVERSES**

Reisetasche/Weichschalenkoffer (möglichst keinen Hartschalenkoffer, da der Stauraum begrenzt sein kann)  
kleiner Tagesrucksack für die Ausflüge  
Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten)  
Fotoausrüstung, Ersatzakku und -speicherkarte  
Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon  
Stirnlampe/Taschenlampe (falls nachts ggf. Stromabschaltung)  
Reiseadapter (amerikanischer Stecker, Stromspannung 100 V)  
Sonnenbrille  
Haartrockner  
Fennglas (falls vorhanden)  
NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche

## **ZAHLUNGSMITTEL**

Bargeld in € bzw. US-\$, empfohlene Mengen siehe »Reiseinformationen«  
EC-Karte mit »Maestro« oder »Giro« -Kennzeichnung, auch inklusive »V-Pay« -Zeichen (ausschließlich zur Abhebung von Bargeld an vielen Bankautomaten)  
Kreditkarte und PIN-Nummer (zum Bezahlen und Abheben an Bankautomaten)

## **KLEIDUNG**

leichte, atmungsaktive Kleidung  
warme Kleidung (Pullover, Jacke, lange Hose) für die Abende und für das Hochland  
lange, atmungsaktive Kleidung zum Schutz vor Mücken im Regenwald  
dünner Regenschutz  
Sonnenhut und Badesachen  
Trekking- oder Wanderschuhe oder bequeme Halbschuhe mit Profil

**Chamäleon empfiehlt:**

Packe sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den ersten Tag deiner Reise ins Handgepäck, für den seltenen Fall, dass du schneller im Reiseland ankommst als dein Koffer.  
Bitte berücksichtige dabei die EU-Handgepäckregelung (anbei).