

CHECKLISTE

Das Packen können wir dir nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An deine Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir dich natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir dich hinweisen:

DOKUMENTE

Reisepass (muss über die Reise hinaus gültig sein)
Flugplan
Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)
Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)
Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

APOTHEKE

Sonnenschutzmittel
Persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax
Insektenschutzmittel

DIVERSES

Kleine Tasche oder kleiner Rucksack (an 4 Tagen reist du im Zug nur mit deinem Handgepäck und bei 2 Übernachtungen steht dir somit dein Hauptgepäck nicht zur Verfügung)
Fotoausrüstung, Ersatzakku und –speicherkarte
Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon
Universal-/Weltadapter (Netzspannung in Japan: 110 Volt)
Teleskop-Trekkingstock
NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche

ZAHLUNGSMITTEL

Bargeld in Euro zum Umtausch in Yen bei Ankunft am Flughafen
Kreditkarte (zum Bezahlen und zur Abhebung von Bargeld an Geldautomaten bei der japanischen Post, der Citibank oder 7-Eleven-Shops)

KLEIDUNG

Leichte, bequeme Kleidung für die Sommermonate, warmer Pullover und/oder Schultuch (für den Aufenthalt in klimatisierten Räumen/Bus)
Übergangskleidung für die Monate im Frühling und Herbst
Warme Kleidung, Mütze und Schal sowie warme Schlafsachen für die Wintermonate
Beim Besuch eines Onsen werden keine Badesachen getragen
Bequeme Schuhe
Festes Schuhwerk für die Wanderungen
Strümpfe für Besuche im Inneren von Tempeln, Schreinen und Burgen
Regenschutz wie leichte Regenjacke oder Schirm

CHAMÄLEON EMPFIEHLT

Packe sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den ersten Tag deiner Reise ins Handgepäck, für den Fall, dass du schneller im Reiseland ankommst als dein aufgegebener Koffer.