

# CHECKLISTE

Deine Tasche musst du natürlich selbst packen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An Zahnbürste, Socken, T-Shirts und Co. wirst du sowieso denken. Aber auch folgende Dinge solltest du unbedingt einpacken:

## DOKUMENTE

- Gültiger Reisepass
- Ggf. Visum (muss vorab eigenständig beantragt und bezahlt werden, sofern nicht im Reisepreis inkludiert)
- Flugtickets
- Sicherheitskopien von Flugtickets und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren sowie digital speichern, damit du oder ein Freund im Notfall Zugriff darauf hat und sie dir mailen kann)
- Internationaler Impfausweis/Impfpass
- Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)
- Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

## APOTHEKE

- Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und Lippenbalsam
- Insektenschutzmittel
- Persönliche Medikamente
- Kleine Reiseapotheke (Fieberthermometer, Schmerz- und Fiebermedikamente, Medikamente gegen Übelkeit und Durchfall, Pflaster sowie etwas Verbandsmaterial)
- Ggf. Medikamente gegen Malaria

## DIVERSES

- Reisetasche/großer Rucksack (bitte kein Hartschalenkoffer, da der Stauraum im Bus begrenzt ist)
- Kleiner Tagesrucksack für Ausflüge
- Fotoausrüstung, Ersatzakku und -speicherkarte, staubdichte Tasche für Kamera
- Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon
- Ggf. Reiseadapter
- Sonnenbrille
- Taschenlampe (praktisch: Stirnlampe)
- Stift und kleiner Notizblock
- Reisewaschmittel
- Taschenmesser
- Gegebenenfalls Reise-Haartrockner
- Gegebenenfalls kleines Vorhängeschloss mit Schlüssel zum Abschließen von Schränken in Mehrbettzimmern
- NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche

## ZAHLUNGSMITTEL

- Bargeld in € oder US-\$
- EC-Karte (wird jedoch nicht an jedem Geldautomaten akzeptiert)
- Kreditkarte

## **KLEIDUNG**

- Warmer Pullover (idealerweise Fleece)
- Sonnenhut und Badesachen
- Badetuch
- Sandalen und Turn- oder Wanderschuhe

## **FOLGENDE SACHEN BRAUCHST DU FÜR DIE REISE »Wie bei Adam und Eva«**

- Leichte, atmungsaktive Kleidung (für Regenwaldgebiete)
- Warme Kleidung (für die Abende)
- Dünner Regenschutz
- Wanderschuhe
- Fernglas (zur Tierbeobachtung)