

CHECKLISTE

Das Packen können wir dir nicht abnehmen, aber mit dieser Liste möchten wir es dir etwas leichter machen. An deine Zahnbürste, Socken, T-Shirts usw. müssen wir dich natürlich nicht extra erinnern. Aber auf folgende Dinge möchten wir dich hinweisen:

DOKUMENTE

Reisepass (muss noch mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein)
Genehmigungsschreiben für das Visum in Bhutan
Flugplan
Sicherheitskopien von Flugplan und Reisepass (getrennt vom Original aufbewahren)
Internationaler Impfausweis/Impfpass (falls vorhanden)
Reiseversicherungsunterlagen (insbesondere Reise-Krankenversicherung)
Reiseunterlagen mit aktualisiertem Tag-für-Tag-Programm

APOTHEKE

Sonnenschutzmittel (hoher Lichtschutzfaktor) und Lippenbalsam
persönliche Medikamente, kleine Reiseapotheke und ggf. Ohropax
Insektenschutzmittel
Desinfektionsgel für die Hände, Feuchttücher, Toilettenpapier oder Papiertaschentücher

DIVERSES

Reisetasche/großer Rucksack (möglichst keinen Hartschalenkoffer und nur ein Gepäckstück pro Teilnehmer, da der Stauraum begrenzt sein kann)
kleiner Tagesrucksack für Ausflüge
Fotoausrüstung, Ersatzakku und -speicherkarte
Ladegeräte für Kamera und Mobiltelefon
Sonnenbrille
Stirnlampe/Taschenlampe (falls nachts ggf. Stromabschaltung oder Stromausfall)
Haartrockner
Fennglas (falls vorhanden)
Wanderstock und/oder Walking-Stöcke
Stoffbeutel für den kleinen Einkauf zwischendurch (um auf Plastiktüten zu verzichten).
NatureBottle - Deine Chamäleon-Trinkflasche

ZAHLUNGSMITTEL

Bargeld in € oder US-\$, empfohlene Mengen siehe »Reiseinformationen«
EC-Karte mit »Maestro« oder »Giro« -Kennzeichnung, auch inklusive »V-Pay« -Zeichen (ausschließlich zur Abhebung von Bargeld an vielen Bankautomaten)
Kreditkarte und PIN-Nummer (zum Bezahlen und zur Abhebung an Bankautomaten)

KLEIDUNG

warme Kleidung (am besten eignen sich mehrere Lagen, Zwiebelprinzip, da die Temperaturen stark schwanken; möglichst nicht zu kurze oder enge Kleidung und nicht zu leger)
warme Jacke und Regenjacke
Sonnenhut, Schal/Tuch
Wanderschuhe und/oder Turnschuhe mit gutem Profil, Sandalen/Flipflops

Tempelsocken (in den Tempeln müssen überall Schuhe ausgezogen werden, die Böden sind teils sehr kalt und manchmal auch nicht ganz sauber)
Badehose, -anzug (für das Hot Stone Bad)

Chamäleon empfiehlt:

Packe sicherheitshalber Kleidung, wichtige Medizin und Kosmetikartikel für den ersten Tag deiner Reise ins Handgepäck, für den seltenen Fall, dass du schneller im Reiseland ankommst als dein Koffer. Bitte berücksichtige dabei die EU-Handgepäckregelung (anbei).